

# III MEDIA MARATON “Corazón de Asturias” y Campeonato de Asturias ( Posada de LLanera)

## REGLAMENTO DE LA PRUEBA

1.- El CUB DEPORTIVO 2007 LLANERA organiza la III media maratón de llanera, el Domingo día 21 de Marzo de 2010, carrera de 21,097 Km. (homologada) sobre piso firme de asfalto, que discurrirá por el concejo de Llanera, con salida a las 10:30 h., y llegada en Posada de Llanera.

La duración de la prueba, será de dos horas y media máximo, cerrándose el control de la misma al término de dicho tiempo.

### 2.- Inscripciones:

Los atletas federados que quieran apuntarse al campeonato de Asturias, deberán inscribirse, mediante correo electrónico en la dirección: [inscripciones@fasatle.com](mailto:inscripciones@fasatle.com). Se cerrarán las inscripciones el día 17 de Marzo de 2010. El coste de la inscripción por este método será gratuito.

Los atletas que no estén federados, o no quieran apuntarse al campeonato de Asturias, deberán inscribirse en ChampionchipNorte, cuya dirección web es: <http://www.championchipnorte.com>. Se cerrarán las inscripciones el día 17 de Marzo de 2010. El coste de la inscripción por este método será de 6 €

También se podrán apuntar mediante transferencia bancaria. Para ello se deberá seguir el siguiente procedimiento:

- ? Deberá abonarse la cantidad de 6 € EN CONCEPTO DE INSCRIPCIÓN, QUE YA HABRÁN SIDO ABONADOS EN EL NUMERO DE CUENTA: [2048 0119 483404000616](#) de [CAJASTUR](#), indicando en el momento del pago el NIF y el NOMBRE, y enviar la copia del pago al numero de FAX: [985 73 33 54](#).
  
- ? En el fax, se indicarán los siguientes datos:
  1. Nombre y apellidos.
  2. Teléfono.
  3. Sexo.
  4. Localidad.
  5. Provincia.
  6. Nif.
  7. Fecha de nacimiento.
  8. Club.
  
- ? NO SE ADMITIRA NINGUNA INSCRIPCION INCOMPLETA, O A LA QUE LE FALTE EL RECIBO DE INGRESO.
  
- ? TRAS HABER COMPROBADO LA INSCRIPCION, SE INCLUIRA EL ATLETA EN LA MISMA LISTA DE INSCRITOS DE [www.CHAMPIONCHIPNORTE.com](http://www.CHAMPIONCHIPNORTE.com)
  
- ? SE CERRARAN LAS INSCRIPCIONES EL DIA 17 DE MARZO A LAS 13 HORAS.
  
- ? EN CASO DE TENER ALGUNA DUDA POR ESTE METODO DE INSCRIPCION, LLAMAR AL NUMERO [687 13 39 38](#).

**NO SE ADMITIRA NINGUNA INSCRIPCION POSTERIOR.**

### **3.- Dorsales:**

**Los dorsales se entregarán el sábado día 20 de Marzo de 2010 en el**

**parque frente al ayuntamiento de Posada de Llanera, desde las 17:00 hasta las 21:00 y el domingo día 21 de Marzo de 2010, en el mismo lugar, desde las 8:30 hasta las 10:15.**

**En el momento de recogida del dorsal, será imprescindible la presentación del D.N.I o Pasaporte, y en su caso, la licencia federativa.**

#### **4.- Categorías:**

**La participación está abierta a todos los deportistas tanto federados como populares sin distinción de condición o sexo, siempre y cuando se haya cumplido la edad de 18 años el día de la prueba**

MASCULINO	CATEGORIA	EDADES
	JUNIOR	Nacidos en el 90-91*
	PROMESAS	Nacidos en el 87-88-89
	SENIOR	Nacidos en el 86 y anteriores hasta el día que cumplan 35 años
	M-35	De 35 a 39 años
	M-40	De 40 a 44 años
	M-45	De 45 a 49 años
	M-50	De 50 a 54 años
	M-55	De 55 a 59 años
	M-60	De 60 a 64 años
	M-65	De 65 a 69 años
	M-70	De 70 a 74 años
	M-75	De 75 a 79 años
	M-80	De 80 a 84 años
FEMENINO	CATEGORIA	EDADES
	JUNIOR	Nacidos en el 90-91*
	PROMESAS	Nacidos en el 87-88-89
	SENIOR	Nacidos en el 86 y anteriores hasta el día que cumplan 35 años
	F-35	De 35 a 39 años
	F-40	De 40 a 44 años
	F-45	De 45 a 49 años
	F-50	De 50 a 54 años
	F-55	De 55 a 59 años
	F-60	De 60 a 64 años
	F-65	De 65 a 69 años
	F-70	De 70 a 74 años
	F-75	De 75 a 79 años

	F-80	De 80 a 84 años
		*Con 18 años cumplidos el día de la Prueba

### **5.- Participación de atletas extranjeros:**

Los Jueces Arbitros de la prueba podrán descalificar o impedir la participación a cualquier atleta extranjero que no cumpla la normativa (I.A.A.F.)(R.F.E.A.)(F.A.P.A.) sobre la participación de atletas extranjeros, a excepción de aquellos que tengan licencia por la Federación Autonómica y todos los supuestos que aparecen en la circular 7/2.005 apartado 7 de la normativa de carreras en ruta y populares del Principado de Asturias.

### **6.- Premios y trofeos:**

\* Tod@s l@s participantes inscritos, junto con el dorsal, recibirán una bolsa de picnic y camiseta.

\* La entrega de premios se realizará a las 13:00 horas, frente al ayuntamiento de Llanera.

\* Trofeo al primer@ participante censad@ en el concejo de Llanera.

\* Trofeo y premios en metálico para los tres primeros clasificados en categoría absoluta, tanto masculina como femenina.

#### **PREMIOS EN METALICO**

<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>
1º...200€	1º...200€
2º...100€	2º...100€
3º...50€	3º...50€

### **7.- Acreditación ante la organización o los jueces:**

La organización o los jueces de la Competición podrán solicitar la acreditación de cualquier participante, mediante el D.N.I. o la Licencia Federativa, en caso de dudas sobre la irregularidad o falsificación de datos personales en las inscripciones.

Los participantes con derecho a premio en metálico, deberán acreditar su personalidad mediante D.N.I., Pasaporte o Carnet de Conducir (en regla).

### **8.- Atención médica:**

La Organización dispondrá de servicio médico y ambulancia, para el tratamiento de posibles lesiones que se produzcan como consecuencia directa de la participación en la prueba.

Los servicios médicos de la competición están facultados para retirar de la prueba a cualquier atleta que, a su juicio, manifieste un estado físico que pueda ir en detrimento de su salud.

Cualquier corredor con problemas médicos, como alergias u otros, deberá solicitar a la organización una etiqueta con una cruz roja, consignando en el reverso el problema médico y llevarla en sitio visible.

### **9.- Descalificaciones:**

**SERAN DESCALIFICADOS LOS ATLETAS QUE:**

- 9.1.- No realicen el recorrido completo.
- 9.2.- Quien altere la publicidad del dorsal o lo lleve doblado sin que se vean los logotipos pertinentes.
- 9.3.- Quien entre en meta sin el dorsal o no lo enseñe a la llegada.
- 9.4.- Quien no pase por los puntos de control establecidos.
- 9.5.- Quien no lleve el dorsal en los puntos de control establecidos.
- 9.6.- Quien no lleve el dorsal en el pecho y sujeto con, al menos 4 imperdibles.
- 9.7.- Quien entre en meta o durante el recorrido, no lleve la camiseta puesta.
- 9.8.- Quien manifieste un comportamiento antideportivo.
- 9.9.- Quien corra con un dorsal distinto al suyo.
- 9.10.- Quien no atienda a las indicaciones de la Organización, Jueces, Miembros de las fuerzas de Seguridad y Servicios Médicos.
- 9.11.- Quien altere los datos personales de inscripción.
- 9.12.- Quien corra por el margen izquierdo de la calzada en los tramos de carretera.
- 9.13.- Quien sea acompañado por cualquier acompañante no inscrito o cualquier artilugio que no esté autorizado por la Organización.
- 9.14.- Quien reciba avituallamientos fuera de las zonas asignadas o los reciba de personas no participantes en la Prueba.
- 9.15.- Quien porte cualquier artilugio con el que pueda auto avituallarse (Ej: mochilas de agua)

**LOS CORREDORES DESCALIFICADOS PERDERAN TODA OPCION A TROFEOS Y PREMIOS EN METALICO ASI COMO LA PERDIDA DE PUESTO Y TIEMPO EN LAS CLASIFICACIONES, EN LAS CUALES NO APARECERA.**

**10.- Reglamentaciones:**

Las clasificaciones oficiales de los corredores son competencia única del Comité de Jueces del Principado de Asturias.

Cualquier reclamación sobre la clasificación general de los atletas, deberá cursarse verbalmente al Juez Arbitro de la prueba, hasta media hora después de ser publicados los resultados oficiales.

**11.- Avituallamientos:**

Serán instalados puestos de avituallamiento aproximadamente en los kilómetros 5, 10, 15 y meta.

**INSTALACIONES:** aquellos que lo deseen, podrán ducharse en los vestuarios del polideportivo de Posada de Llanera.

**12.- Seguro de participación:**

Todos los participantes inscritos oficialmente, estarán cubiertos por una póliza de responsabilidad civil que cubrirá las incidencias inherentes a la prueba, y nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las Leyes, articulado de los reglamentos, etc.

También estarán cubiertos por una Póliza de accidentes deportivos (a excepción de los atletas federados, que ya lo tienen con la Licencia Federativa).

**13.- Aceptación del reglamento:**

**TODOS LOS PARTICIPANTES POR EL HECHO DE INSCRIBIRSE Y TOMAR SALIDA, ACEPTAN EL PRESENTE REGLAMENTO Y LAS NORMATIVAS VIGENTES SOBRE CARRERAS POPULARES Y RUTA DE LA IAAF, RFEA, FAPA.**

**EN CASO DE DUDA, PREVALECERA EL CRITERIO DE LOS JUECES DE LA ORGANIZACIÓN.**

**TODOS LOS CORREDORES POR EL HECHO DE INSCRIBIRSE, ACEPTAN LA PUBLICACION DE SU NOMBRE EN LAS CLASIFICACIONES DE LA PRUEBA, EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y/O EN INTERNET.**