Campeonato de Asturias Absoluto de Clubes y control

Sábado 21 de Abril de 2012 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)

15,45	Pértiga (F)
	Peso (M) (7,260k)
	Martillo (F) (4k)
16,15	5 kms. Marcha (M) - calle 1
	5 kms. Marcha (F) - calle 5
16,30	Martillo (M) (7,260k)
16,45	Pértiga (M)
	Longitud (F)
17,00	400 m. vallas (M)
17,10	400 m. vallas (F)
17,20	3.000 m. lisos (M)
17,30	Disco (F) (1k)
17,35	3.000 m. lisos (F)
17,45	Altura (F)
	Longitud (M)
17,50	800 m. lisos (M)
17,55	800 m. lisos (F)
18,05	100 m. lisos (M)
18,15	100 m. lisos (F)
	Disco (M) (2k)
18,25	400 m. lisos (M)
18,35	400 m. lisos (F)
18,45	1.500 m. lisos (M)
	Altura (M)
	Triple (F)
18,55	1.500 m. lisos (F)
19,05	110 m. vallas (M)
19,15	100 m. vallas (F)
	Jabalina (F) (600g)
19,25	200 m. lisos (M)
19,35	200 m. lisos (F)
19,45	3.000 m. obstáculos (M)
	Triple (M)
	Peso (F) (4k)
20,00	3.000 m. obstáculos (F)
	Jabalina (M) (800g)
20,20	Relevos 4x100 m. (M)
20,25	Relevos 4x100 m. (F)
20,35	Relevos 4x400 m. (M)
20,40	Relevos 4x400 m. (F)

La reglamentación en cuanto a participación de atletas Cadetes, Juveniles y Junior es la establecida por la R.F.E.A. para las competiciones de clubes. Los atletas Infantiles, Alevines y Benjamines no podrán participar.
Inscripciones como club en la Federación Asturiana antes de las 20,00 horas del miércoles 18 de Abril. Será a un atleta por prueba.
Todos los equipos a la hora de participar deben cubrir como mínimo 14 de los 26 puestos.
El número máximo de atletas de clubes asociados, siempre que no participen los 2 equipos, será de 6 participaciones.
Altura Femenina: altura más baja pedida y de 5 en 5 cm. hasta 1,35-1,40-1,45-1,49-1,53-1,56 y de 3 en 3 cm. Altura Masculina: altura más baja pedida y de 10 en 10 cm. hasta 1,61-1,66-1,71-1,76-1,81-1,85-1,89-1,92 y de 3 en 3 cm. Pértiga Femenina: altura más baja pedida y de 20 en 20 cm. hasta 2,40-2,55-2,70-2,85-3,00-3,10 y de 5 en 5 cm. Pértiga Masculina: altura más baja pedida y de 30 en 30 cm. hasta 2,70-3,00-3,30-3,50-3,70-3,85-4,00-4,10 y de 10 en 10 cm.
Cada atleta sólo puede participar a nivel de club en una prueba individual más un relevo, o en dos relevos, con las salvedades dichas en el primer párrafo para l@s cadetes. L@s juveniles pueden doblar prueba individual y relevo o dos relevos.
La puntuación será por tabla internacional. Se descontarán las 2 peores puntuaciones de cada club.
Se permite la participación de atletas fuera de concurso en todas las pruebas. Con la única excepción de los lanzamientos largos para los que se debe poseer licencia con la Federación Asturiana o bien tener licencia con clubes asturianos.