Campeonato de Asturias de Veteranos

2ª jornada Cto. Asturias combinadas y control

Domingo 10 de Junio de 2012 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)

10,00	Longitud (M)
	Martillo (M)
10,15	110 m. vallas Decathlon Promesa (M)
10,20	110 m. vallas (M)
10,25	110 m. vallas Decathlon Junior (M)
10,30	110 m. vallas Junior (M)
10,35	110 m. vallas Octathlon Juvenil (M)
10,40	110 m. vallas Juvenil (M)
10,45	Pértiga (F) / Pértiga Cadete (M)
	Longitud Combinadas (F)
	Disco (M)
	Disco Decathlon (M)
10,50	100 m. vallas Heptathlon Cadete (M)
10,55	100 m. vallas Cadete (M)
11,05	1.500 m. lisos (M)
11,15	1.500 m. lisos (F)
11,25	400 m. lisos (M)
11,30	400 m. lisos (F)
	Altura Octathlon Juvenil (M)
11,40	100 m. lisos (M)
11,45	Pértiga Decathlon (M)
11,50	100 m. lisos (F)
12,00	600 m. lisos Cadete (M)
	Jabalina Combinadas (F)
12,05	600 m. lisos Cadete (F)
12,15	3.000 m. lisos (M)
12,30	3.000 m. lisos (F)
	Triple (M)
	Peso (M)
12,45	800 m. lisos (M)
	Jabalina Combinadas (M)
12,50	800 m. lisos (F)
13,00	800 m. lisos Combinadas (F)
13,05	600 m. lisos Cadete Exathlon (F)
13,15	200 m. lisos (M)
	Triple (F)
	Pértiga (M)
	Jabalina (M)
13,20	200 m. lisos (F)
13,30	1.000 m. lisos Comb. Cadete-Juvenil (M)
13,35	1.500 m. lisos Comb. Junior-Promesa (M)

Pértiga Femenina-Cadete Masculino: 1,81-2,01-2,21-2,41-2,61-2,76-2,91-3,01 y de 10 en 10 cm.
Pértiga Masculina: 2,78-2,98-3,18-3,38-3,58-3,73-3,88-3,98 y de 10 en 10 cm.
Todas las pruebas pertenecen al Cto. de Asturias de Veteranos, a excepción de las pruebas combinadas, las vallas y los saltos de Pértiga y Triple. Estas pruebas de Veteranos son de **CONTROL** para el resto de atletas.
Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.
En los lanzamientos, entran en la mejora los atletas Veteranos y hasta completar los 8, los del control.
Los controles de lanzamientos están reservados para atletas con licencia asturiana o pertenecientes a clubes asturianos.
Los lanzamientos serán control únicamente para atletas de la categoría absoluta y junior y deben poseer las marcas que a continuación se relacionan de esta temporada: Peso-12,50 / Disco-37,00 / Martillo-39,00 / Jabalina (49,00)
Los atletas veteranos que participen en lanzamientos deberán consignar en la hoja de inscripción el peso del artefacto con el que van a competir. En las hojas de inscripción de Triple se debe reflejar la distancia de la tabla solicitada.