Campeonato de Asturias Absoluto

Sábado 14 de Julio de 2012 en las Pistas de San lázaro (Oviedo)

15,30	Jabalina (F) (600g)
15,45	200 m. lisos (F) - semifinales
	Pértiga (F)
	Peso (M) (7,260k)
15,55	200 m. lisos (M) - semifinales
16,05	5 kms. Marcha (M)
	5 kms. marcha (F)
16,15	Jabalina (M) (800g)
16,30	Pértiga (M)
16,40	400 m. vallas (F)
16,45	Triple (F)
16,50	400 m. vallas (M)
17,00	100 m. lisos (F) -semifinales
17,10	100 m. lisos (M) -semifinales
17,15	Disco (F) (1k)
17,20	1.500 m. lisos (F)
17,30	1.500 m. lisos (M)
	Altura (F)
	Triple (M)
17,40	400 m. lisos (F)
17,50	400 m. lisos (M)
18,00	3.000 m. obstáculos (F)
	Disco (M) (2k)
18,15	3.000 m. obstáculos (M)
18,30	100 m. lisos (F) - final
	Altura (M)
	Longitud (F)
18,35	100 m. lisos (M) - final
18,45	800 m. lisos (F)
18,50	800 m. lisos (M)
19,00	5.000 m. lisos (F)
	Martillo (F) (4k)
19,25	100 m. vallas (F)
19,30	Longitud (M)
	Peso (F) (4k)
19,35	110 m. vallas (M)
19,45	200 m. lisos (M) - final
	Martillo (M) (7,260k)
19,50	200 m. lisos (F) - final
19,55	5.000 m. lisos (M)
20,15	Relevos 4x100 m. (M)
20,20	Relevos 4x100 m. (F)

Pértiga Femenina: 2,08-2,28-2,48-2,68-2,83-2,98-3,13-3,23 y de 10 en 10 cm.
Pértiga Masculina: 3,16-3,26-3,46-3,66-3,86-4,01-4,16-4,31-4,46-4,56 y de 10 en 10 cm.
Altura Femenina: 1,31-1,36-1,41-1,46-1,50-1,54-1,57 y de 3 en 3 cm.
Altura Masculina: 1,68-1,73-1,78-1,83-1,88-1,92-1,96-2,00-2,03 y de 3 en 3 cm.
Si algún club está interesado en participar en 4x400 debe indicarlo antes de las 20 horas del miécoles 11.
Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.