# FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602
A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org
CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253
Secretaría General: 676-90-24-55


**CIRCULAR FCA: 55-2012**

# II CONTROL ASTURIAS-CANTABRIA

## Santander- La Albericia- Miércoles 8 de agosto de 2012

| Hora | Carreras | Saltos | Lanzamientos |
|---|---|---|---|
| 19:00 | 400 m v (Jv,J,P y S F) | Longitud (C,Jv,J,p y S M y F) | Disco (Jv,J,P y S M) |
| 19:15 | 400 m v (J,P y S M) | | |
| 19:25 | 400 m l. (Jv, J, P y S F) | | |
| 19:35 | 400 m l. (Jv, J, P y S M) | | |
| 19:45 | 800 m l. (Jv,J,P y S F) | | |
| 19:55 | 800 m l. (Jv,J,P y S M) | Altura (C,Jv,J,P y SM) | Peso (C, Jv,J,P y S F) |
| 20:05 | 1500 m l. (Jv,J,P y S M) | | |
| 20:20 | 1500 m l. (Jv,J,P y S F) | | |
| 20:30 | 3000 m obst (J,P y S F) | | |
| 20:45 | 5000 m l. (Jv,J,P y S M) | | |
| 21:05 | 4 x 400 (Jv,J,P y S F) | | |

Salto de Altura: Inicial 1,45

## PLAZO DE INSCRIPCIONES

Lunes, 6 de agosto de 2012.- hasta las 24 horas

**Inscripciones:** Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA. Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar **Explorer 6.0 o superior**. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a inscripcionesfca@hotmail.com.

Para poder realizar las series, en todas las inscripciones se debe hacer constar la mejor marca del año 2012, indicando también el lugar y la fecha. En casos excepciones, que no tenga marca en 2012, se puede indicar la marca de 2011, a la que se aplicará una penalización de 50 puntos de la tabla de la IAAF. No admitiéndose marcas anteriores.

El horario se puede modificar al finalizar el plazo de inscripción

Eduardo José Álvarez de los Ríos
Área de Competición
Santander, 1 de agosto de 2012